



Już wkrótce w naszym mieście powstanie kolejna atrakcja, a mianowicie przy torze do pump tracku zostanie wybudowany plac do kalisteniki. Miasto właśnie ogłosiło przetarg na wybudowanie co najmniej 150 m² placu na osiedlu Syberka w Będzinie. Pewnie wielu z Was nie wie o co chodzi - podpowiadam są to urządzenia umożliwiające aktywność fizyczną polegającą na wykorzystywaniu podczas ćwiczeń jedynie masy swojego ciała. Plac do kalisteniki ma być przeznaczony do siłowego i sprawnościowego treningu ulicznego. Oferta skierowana jest do zarówno do młodzieży, jak i dorosłych, którzy chcą aktywnie spędzać czas wzmacniając kondycję oraz poprawiając sylwetkę. Ma dać również możliwość organizowania imprez sportowych np. zawody/pokazy kalisteniki, która staje się coraz popularniejszą dyscypliną sportu w naszym kraju. Nie wiem na ile jest to popularna dziedzina sportu w naszym mieście, ale zobaczymy - czas pokaże.

wyświetleń: 577